

Beste Lezer,

Een kort verslag van een vreemde fietstocht gemaakt door Anke Kempen en Daan Tenwolde.

Allereerst, hoe komt iemand op het idee om 480 kilometer in een dag te willen fietsen?

Het begon allemaal bij een vriendin, Marte, zij is de schuldige. Ze vertrok voor een half jaar naar Parijs en vroeg of wij haar in het voorjaar kwamen opzoeken. Dat deden we graag en wel per racetandem, een mooie uitdaging, tamelijk goedkoop en bovendien stond er toevallig een in het schuurtje.

We hadden voor het bezoek wegens studieactiviteiten maar vijf dagen de tijd. Twee dagen heen en twee terug, dan konden we er een hele dag zijn!

Zo gezegd zo gedaan. Met groot gebrek aan slaap bij aanvang en met niet al te goede fietsconditie begonnen we deze tocht en slaagden wonderwel. De fietstijd die de teller over de heenweg aangaf was 19 uur. In een voor het moment onlogische gedachtekronkel dachten we beiden hardop: 'Dat moet dus ook binnen één dag kunnen!' De afspraak was direct gemaakt.

In de zomer werd conditie opgedaan door met bagage naar Vicenza te fietsen en door te stoten naar Rome voor een goedkope vlucht terug.

De 24-uur naar Parijs moest uiteraard starten om 12:00 's middags. Omdat we hopen dat er ooit gekken zijn die de geleverde prestatie willen verbeteren begonnen we op een centraal punt in Delft: de TU Bibliotheek. Het eindpunt was uiteraard de Eiffeltoren. Een busje met drie helden (Diederik Kinds, Jeroen Bink en Raphael Janssens) verleende ons onderweg mentale ondersteuning heeft ons in Parijs opgehaald. Dus hadden we geen zorgen over de terugweg of over wat te doen bij onrepareerbare pech. De sponsorkleding van Nuon maakte ons bestand tegen barre weersomstandigheden.



Voor degenen die zich de hele dag niet kunnen voorstellen volgt onderaan een impressie van de tocht. Hierin zijn de acties en gebeurtenissen opgenomen die ik me kan herinneren. Daarbij moet gezegd worden dat sommige dingen op gegeven moment vanzelf gingen en ik waarschijnlijk andere dingen alweer verdrongen heb.



De eerste honderdtwintig kilometer hadden we veel last van de wind. Kracht 5 schuin tegen valt niet mee op de Zeeuwse dammen. Er vielen ook miezige buien maar door de goede kleding maakte dat niet zoveel uit.

Tot na de tweede pont stond het gemiddelde op 20,3: het pauzeloze schema (20km x 24uur = 480km).

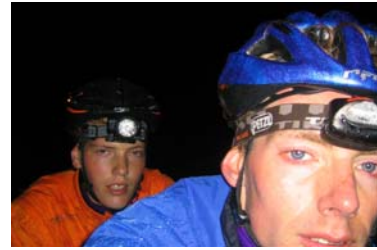
De wind zwakte na Vlissingen zoals verwacht af. Hierdoor behielden we hoop en konden we pauzes 'terugverdienen'.



Het supportteam gaf ons tijdens de tocht enkele malen hoop, zekerheid en water. Dat hielp enorm.

In het donker fietsen ging erg goed. De natte wegen lichtte op in de maneschijn. Bij droog weer zonder maan hadden we waarschijnlijk een lamp met een betere accu nodig gehad. Met de hoofdlampen seinden we naar tegemoetkomende auto's en konden we kaart en borden lezen.

In combinatie met de mist waren de lampen minder succesvol, gelukkig duurde dit maar twee uurtjes.



Het fietsen gaat op gegeven moment als vanzelf. Het landschap veranderd en op een of andere manier is dat los gekomen van dat gedraai met die benen. De benen gingen een eigen leven leiden; afstappen en lopen, dat was pas vreemd. De billen werden regelmatig al fietsend enkele seconden ontzien. Bij alles wat niet fietsend kon, bidons bijvullen en pasta eten, werden ook de overige lichaamsdelen gerekt en geschud.

Eten en drinken gaat zoals men gewend is, bij trek en dorst. Deze sensaties deden zich onderweg erg vaak voor. De behoefte aan suiker was groot, de zin om te eten klein.

De vermoeidheid heeft nog even toegeslagen maar kon bedwongen worden.

Op gegeven moment werd het weer licht en kwamen we in de buurt van Parijs. Met nog vier en een half uur te gaan en 86 km voor de boeg leek het mogelijk.

Alles ging verder vanzelf en zoals van tevoren bedacht. Door de buitenwijken routegokkend en verkeersregels aan de laars lappend vielen we Parijs in. Twee vermoeide smoezels met een lange gele fiets stonden even later beduusd tussen de verbaasde toeristen onder die hoge toren.



Wat er daarna gebeurde is niet veel. Te moe voor blijdschap en besef wilden alleen nog maar slapen.

Achteraf viel het eigenlijk mee. We hadden pech met het weer in het begin, maar geluk met de route op het eind. Nergens materiaalpech, en geen ernstige lichamelijke schade.

We voelen zelf geen behoefte deze prestatie te verbeteren. Maar...we dagen iedereen uit: verbeter de tijd (23 uur en 15 minuten) met een 'op menskracht aangedreven mobiel voor twee personen'. (George Arkenstijn en Okke Bronkhorst moeten zich aangesproken voelen)

Er zijn een hoop mensen die ik mede namens Anke voor deze tocht wil bedanken: Iedereen die mentale steun gegeven heeft: vrienden, familie en overige kennissen

Speciale dank gaat uit naar Diederik Kinds: regelaar van het busje en de sponsorkleding, maker van de website. Jeroen Bink en Raphael Janssens, ondersteuning onderweg en opvang naderhand. Alle smsers die tot in de kleine uurtjes berichtjes hebben getypt met name: Wytze van Mansum en Christelle Harkema Martijn Hinderdael.

Nuon: voor de levering van de geweldige kleding.

Joost Vreugdenhil voor het uitlenen van zijn hoofdlamp.

Vinay Ramnath voor het uitlenen van de koplamp.

Hans Tenwolde voor het uitlenen van de overschoenen en de goede adviezen.

Jacobi Vliegthart voor het vertrouwen en meeleven.

Acties en gebeurtenissen van opstaan tot slapengaan:

10:00

Opstaan

Pasta koken

Fiets controleren

Pasta eten

Aankleden

Cruesli eten

Water drinken

11:00

Bordje leeg

Fles leeg

Hoi Anke

Schaaltje leeg

Fiets buiten

Bidons vullen

Flessen vullen

Fiets repareren

TuBieb fietsen

Hoi zwaaiers

Banden pompen

Foto maken

Tas afgeven

12:00

Fietsen

Foto maken

Dagdag zwaaien

Fietsen

Pontje wachten

Fietsen

Bananen eten

Pontje varen

13:00

Fietsen

Foto maken

Fietsen

Wind incasseren

Fietsen

14:00

Fietsen

Benen strekken

Repen eten

Limo drinken

Fietsen

Plaatsen wisselen  
Wind incasseren  
Fietsen  
Buitje incasseren  
Fietsen  
15:00  
Fietsen  
Regenjassen aantrekken  
Fietsen  
Natte voeten  
Rekenen  
Harder fietsen  
Snoepjes eten  
Pont missen  
16:00  
Koffie drinken  
Flessen vullen  
Bijkomen  
Schrikken  
Rennen  
Betalen  
Kaartje kopen  
Pont net niet missen  
Pasta eten  
Foto maken  
Bananen eten  
Magisch toetje eten  
Chocola eten  
Koud krijgen  
Fietsen  
17:00  
Fietsen  
Wind vervloeken  
Fietsen  
Limo drinken  
Regen incasseren  
Rekenen  
  
18:00  
Fietsen  
Benen strekken  
Limo bijvullen  
Reepje eten  
Foto maken

Wind gaat liggen  
Fietsen  
19:00  
Fietsen  
Hoi België  
Rekenen: 142 km  
Benen strekken  
Limo bijvullen  
Fietsen  
Sultana eten  
Fietsen  
Hoofdlampen op  
Achterlicht aan  
Fietsen  
20:00  
Fietsen  
Benen strekken  
Limo bijvullen  
Regenjassen uit  
Fietsen  
21:00  
Fietsen  
Benen strekken  
Fietsen  
Regenjassen aan  
22:00  
Fietsen  
Snoepje eten  
Water bevoorrading  
Pasta eten  
Supportteamsteun ontvangen  
Fietsen  
23:00  
Fietsen  
Kaart herlezen  
Hoi Frankrijk:  
Fietsen  
0:00  
Rekenen 250 km ipv 240  
Fietsen  
Kaart herlezen  
Supportteamsteun ontvangen  
Erwtensoep eten  
Koud krijgen

Limo bijvullen  
Benen strekken  
1:00  
Moe worden  
Hoofdverlichting nodig  
Fietsen  
Maan door de wolken  
Fietsen  
2:00  
Benen strekken  
Fit blijven  
Hoofdverlichting leeg  
Straatverlichting weg  
3:00  
Fietsen  
Mist incasseren  
Rechtheid van de weg vertrouwen  
Limo drinken  
Repen eten  
4:00  
Fietsen  
Limo drinken  
Repen eten  
5:00  
Supportteam wekken  
Flessen bijvullen  
Fietsen  
6:00  
Plaats wisselen  
Energiedrank slikken  
reep eten  
Fietsen  
Het wordt lichter  
7:00  
Energiedrank slikken  
Wakkerder worden  
Terug wisselen  
Steil klimmen  
Rekenen: 404 km 4,5 uur voor 86 km  
Hoi Zon  
8:00  
Fietsen  
9:00  
Supportteam mislopen

Meneer helpen

Steile berg

10:00

Hoi buitenwijken Parijs

Route kwijtraken

Door straten knallen

Hoi centrum Parijs

11:00

Hoi Eiffeltoren! (11:15) 490 km

Verbaasd en beduusd zijn

Beetje blij

Het koud krijgen

Suikerpinda 's eten

Thuisfront berichtje sturen

Supportteam oproepen

12:00

Broodje ei met soep eten

Vieze kleding uit

13:00

Naar huis gereden worden

Slapen